SCHEDULE

21 Nov 2026, Sábado

12:00-13:00	*01:00*	***Pausa para almoço***
16:00-17:00	*01:00*	***Pausa para lanche***

21 Nov 2026, Sábado - Colégio Anglo

		Rounds Qualificatórios
		Manhã
08:00-09:30	*01:30*	*3 Séries de Aquecimento seguido de 1ª distância*
		18m-1 (Colégio Anglo)
09:50-10:50	*01:00*	*20 minutos de intervalo + 2ª Distância*
		18m-2 (Colégio Anglo)
		Tarde
13:00-14:30	*01:30*	*3 Séries de Aquecimento seguido de 1ª distância*
		18m-1 (Colégio Anglo)
14:50-15:50	*01:00*	*20 minutos de intervalo + 2ª Distância*
		18m-2 (Colégio Anglo)
		Noite
17:00-18:30	*01:30*	*3 Séries de Aquecimento seguido de 1ª distância*
		18m-1 (Colégio Anglo)
18:50-19:50	*01:00*	*20 minutos de intervalo + 2ª Distância*
		18m-2 (Colégio Anglo)