



SCHEDULE**1 Nov 2026, Domingo - Barragem****Rounds Qualificatórios****Sessão**

08:00-09:30	01:30	3 Séries de Aquecimento seguido de 1ª distância
		Distância 1 (Barragem)
10:45-11:45	01:00	15 minutos de intervalo + 2ª Distância
		Distância 2 (Barragem)
13:00-14:00	01:00	Após almoço 3ª Distância
		Distância 3 (Barragem)
14:30-15:30	01:00	20 minutos de intervalo + 4ª Distância
		Distância 4 (Barragem)