



1º Tirada de Liga Regional Murciana de aire libre 2026

FTARM Ab-bulla-celli (AL-26-01)

La copa Bullas, 08-03-2026



8 Mar. 2026, Domingo

08:00-09:00

Concentración, revisión de mat

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
70m	60m		50m			50m	40m		30m	30m	22m	18m
Calentamiento	Calentamiento		Calentamiento			Calentamiento	Calentamiento		Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento
Completa (1 - 10+X) 122 cm			Reducida (5 - 10+X) 40 cm			Completa (1 - 10+X) 122 cm			Completa (1 - 10+X) 80 cm		Completa (1 - 10+X) 122 cm	

09:00-10:30

Series de Calificación

Turno 1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
70m	60m		50m			50m	40m		30m	30m	22m	18m
Series de Calificación	Series de Calificación		Series de Calificación			Series de Calificación	Series de Calificación		Series de Calificación	Series de Calificación	Series de Calificación	Series de Calificación
Completa (1 - 10+X) 122 cm			Reducida (5 - 10+X) 40 cm			Completa (1 - 10+X) 122 cm			Completa (1 - 10+X) 80 cm		Completa (1 - 10+X) 122 cm	

10:30-11:00

Almuerzo

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
70m	60m		50m			50m	40m		30m	30m	22m	18m
Calentamiento	Calentamiento		Calentamiento			Calentamiento	Calentamiento		Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento	Calentamiento
Completa (1 - 10+X) 122 cm			Reducida (5 - 10+X) 40 cm			Completa (1 - 10+X) 122 cm			Completa (1 - 10+X) 80 cm		Completa (1 - 10+X) 122 cm	

11:00-12:30

Series de Calificación

Turno 1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
70m	60m		50m			50m	40m		30m	30m	22m	18m
Series de Calificación	Series de Calificación		Series de Calificación			Series de Calificación	Series de Calificación		Series de Calificación	Series de Calificación	Series de Calificación	Series de Calificación
Completa (1 - 10+X) 122 cm			Reducida (5 - 10+X) 40 cm			Completa (1 - 10+X) 122 cm			Completa (1 - 10+X) 80 cm		Completa (1 - 10+X) 122 cm	

