



Primer Estatal Nacionales CONADE 2026 Nuevo León

Instituto Estatal de Cultura Física y Deporte del Estado de Nuevo León (26EC1NL)
Centro de Alto Rendimiento "Niños Héroes", 31-01-2026



31 Ene. 2026, Sábado

08:30-09:00 3 series de práctica seguidas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	40m-1							50m-1							50m-1				60m-1				70m-1					
	Calentamiento							Calentamiento							Calentamiento				Calentamiento				Calentamiento					
	Completa (1 - 10+X) 122 cm														Reducida (5 - 10+X) 80 cm				Completa (1 - 10+X) 122 cm									
09:00-10:30 Series de Calificación Primer turno recurvos y sub 24	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	40m-1							50m-1							50m-1				60m-1				70m-1					
	Series de Calificación							Series de Calificación							Series de Calificación				Series de Calificación				Series de Calificación					
	Completa (1 - 10+X) 122 cm														Reducida (5 - 10+X) 80 cm				Completa (1 - 10+X) 122 cm									
10:45-12:15 Series de Calificación Primer turno recurvos y sub 24	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	40m-2							50m-2							50m-2				60m-2				70m-2					
	Series de Calificación							Series de Calificación							Series de Calificación				Series de Calificación				Series de Calificación					
	Completa (1 - 10+X) 122 cm														Reducida (5 - 10+X) 80 cm				Completa (1 - 10+X) 122 cm									
13:30-14:00 3 series de práctica seguidas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	40m-1							50m-1																				
	Calentamiento							Calentamiento																				
															Reducida (5 - 10+X) 80 cm													
14:00-15:30 Series de Calificación Segundo turno compuesto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	40m-1							50m-1																				
	Series de Calificación							Series de Calificación																				
															Reducida (5 - 10+X) 80 cm													
15:45-17:15 Series de Calificación Segundo turno compuesto	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	40m-2							50m-2																				
	Series de Calificación							Series de Calificación																				
															Reducida (5 - 10+X) 80 cm													