



5ª Prova do Campeonato Nacional de Sala 2023/2024

União Desportiva e Recreativa de Cernache (24S05)
Pavilhão Multiusos da Carapinheira, 03/12/2023



Arco Recurvo - Robin

Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	1-001A MONTEIRO Isabela		ACAL Arco Clube Ar Livre	236 / 1	241 / 1	477	5	20

Arco Recurvo - Juvenil

Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	1-004B MAGALHÃES Matilde		SATA Subzone	233 / 1	240 / 1	473	8	15
2	1-003A MURALHA Emma		RSC Real Sport Clube	232 / 2	223 / 2	455	12	11
3	1-003B LOPES Eva		CSP Centro Social de Prime	188 / 3	159 / 3	347	3	3
4	1-002A SILVA Martim		AAC Ateneu Artístico Cartaxense	184 / 4	148 / 5	332	4	5
5	1-004A PALMEIRA Pedro		GCV Ginásio Clube Vilacondense	120 / 5	156 / 4	276	3	3
6	1-002B CRUZ Martim		TDH Tejo d'Honra	112 / 6	95 / 6	207	1	0

Arco Recurvo - Cadetes Senhoras

Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	2-002A DE MORAIS Bruna		PNA PN Archery	255 / 1	261 / 1	516	15	20
2	2-002B FONTAINHAS Maria		SATA Subzone	218 / 2	230 / 2	448	10	12
3	2-002D SANTOS Margarida		GCV Ginásio Clube Vilacondense	201 / 3	212 / 3	413	7	13
4	2-003B BARRAL Matilde		GCV Ginásio Clube Vilacondense	185 / 4	181 / 4	366	2	9
5	2-002C LOPES Leonor		CTAP Clube Tiro com Arco do Porto	90 / 5	72 / 5	162	1	5

Arco Recurvo - Cadetes Homens

Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	2-001B HENRIQUES Rodrigo		AAC Ateneu Artístico Cartaxense	258 / 1	257 / 1	515	12	24
2	2-001A GUEDES Lucas		SATA Subzone	257 / 2	249 / 3	506	11	20
3	2-001C ALVES Diogo		PNA PN Archery	248 / 3	250 / 2	498	14	19
4	2-001D SILVA Rui		GCV Ginásio Clube Vilacondense	216 / 4	229 / 4	445	7	20

Arco Recurvo - Juniores Senhoras

Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	2-003D GUEDES Beatriz		GCV Ginásio Clube Vilacondense	239 / 1	238 / 1	477	10	14

Arco Recurvo - Juniores Homens

Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	2-006D CARREIRA Francisco		GCV Ginásio Clube Vilacondense	260 / 1	258 / 1	518	19	19

Arco Recurvo - Seniores Senhoras

Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	2-004C LACERDA Rayna		GCV Ginásio Clube Vilacondense	263 / 2	260 / 2	523	20	18
2	2-004D MARTINS Rita		ACAL Arco Clube Ar Livre	267 / 1	254 / 3	521	17	19
3	2-005B BAPTISTA Constança		SCP Sporting Clube Portugal	249 / 3	268 / 1	517	16	20
4	2-005A ÁGUEDO Ana		CTAP Clube Tiro com Arco do Porto	247 / 4	246 / 4	493	9	24
5	2-005C CARVALHO Raquel		GCV Ginásio Clube Vilacondense	247 / 5	232 / 6	479	5	19
6	2-003A RAMOS Catarina		SCP Sporting Clube Portugal	243 / 6	227 / 7	470	9	13
7	2-004B DIAS Aurelina		GCV Ginásio Clube Vilacondense	222 / 8	232 / 5	454	6	16
8	2-004A RECHE Patricia		SATA Subzone	229 / 7	206 / 8	435	7	10
9	2-003C MIMOSO Juliana		ACAL Arco Clube Ar Livre	209 / 9	174 / 9	383	8	9
10	2-005D AMBRÓSIO Daniela		GCV Ginásio Clube Vilacondense	120 / 10	126 / 10	246	3	2

Arco Recurvo - Seniores Homens

Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	2-008B CARNEIRO Nuno		SATA Subzone	287 / 1	294 / 1	581	43	15
2	2-010B RIBEIRO Henrique		RSC Real Sport Clube	273 / 5	285 / 2	558	24	30
3	2-010A ALVES Gabriel		SATA Subzone	276 / 2	280 / 4	556	26	24
4	2-009C MATOS Tiago		SCP Sporting Clube Portugal	272 / 7	280 / 3	552	25	22



5ª Prova do Campeonato Nacional de Sala 2023/2024

União Desportiva e Recreativa de Cernache (24S05)
Pavilhão Multiusos da Carapinheira, 03/12/2023



Arco Recurvo - Seniores Homens								Continuação	
Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9	
5	2-006A MINUTTI Aldo		ACAL Arco Clube Ar Livre	272/ 6	269/ 6	541	23	23	
6	2-006C SILVA Daniel		CTAP Clube Tiro com Arco do Porto	274/ 3	266/ 8	540	18	28	
7	2-007A CATTONI Duarte		SCP Sporting Clube Portugal	267/ 8	270/ 5	537	17	29	
8	2-010C FERREIRA João		GCV Ginásio Clube Vilacondense	273/ 4	263/ 9	536	19	23	
9	2-008A FERNANDES Rafael		SATA Subzone	258/ 9	267/ 7	525	14	25	
10	2-007B CASTRO Ricardo		GCV Ginásio Clube Vilacondense	242/11	261/10	503	12	19	
11	2-007D DA COSTA Duarte		CTAP Clube Tiro com Arco do Porto	245/10	247/12	492	11	14	
12	2-006B BESSA Pedro		CTAP Clube Tiro com Arco do Porto	231/13	251/11	482	5	23	
13	2-008D DUARTE Ricardo		GCV Ginásio Clube Vilacondense	225/14	220/13	445	5	20	
14	2-009B CORTEZ Pedro		GCV Ginásio Clube Vilacondense	218/15	219/14	437	10	20	
15	2-008A SILVA João		PNA PN Archery	236/12	200/15	436	6	20	
16	2-008C SILVA Alfredo		CTAP Clube Tiro com Arco do Porto	204/16	198/16	402	5	11	
17	2-007C CANHOTA Paulo		GCV Ginásio Clube Vilacondense	132/17	128/17	260	3	6	

Depois de 60 flechas

Arco Recurvo - Veteranos Homens									
Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9	
1	2-011C VAQUINHAS Domingos		TDH Tejo d'Honra	260/ 1	270/ 1	530	23	25	
2	2-013C CASTRO Paulo		SCP Sporting Clube Portugal	257/ 2	258/ 2	515	6	31	
3	2-012C PIRES António		CTAP Clube Tiro com Arco do Porto	251/ 3	252/ 5	503	12	20	
4	2-014A BALEIZÃO José		SCP Sporting Clube Portugal	248/ 5	254/ 3	502	14	21	
5	2-011D BASTOS Manuel		UDRC União Desp. Rec. Cernache	250/ 4	244/ 6	494	8	19	
6	2-012D LAGE Pablo		SATA Subzone	229/ 7	253/ 4	482	7	19	
7	2-013A FERREIRA Mário		RSC Real Sport Clube	236/ 6	223/ 9	459	4	15	
8	2-014C COSTA Aníbal		CTAP Clube Tiro com Arco do Porto	220/ 8	236/ 7	456	8	15	
9	2-011A ROMERSA Jean-Louis		CSP Centro Social de Prime	205/12	218/10	423	7	10	
10	2-013D LEAL Gilberto		SERRANA Serrana	213/10	208/12	421	9	11	
11	2-011B GRADÍSSIMO Victor		CTAP Clube Tiro com Arco do Porto	215/ 9	206/13	421	6	12	
12	2-014B DOMINGUES Paulo		ACAL Arco Clube Ar Livre	193/14	226/ 8	419	6	11	
13	2-013B BARROS Quintino		CTAP Clube Tiro com Arco do Porto	206/11	209/11	415	7	11	
14	2-012B SOUSA Eduardo		UDRC União Desp. Rec. Cernache	183/15	201/14	384	4	11	
15	2-012A COELHO Eugénio		GCV Ginásio Clube Vilacondense	199/13	118/15	317	6	7	

Arco Compound - Robin

Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	1-001B CUNHA Carolina		SATA Subzone	265/ 1	266/ 1	531	15	24

Depois de 60 flechas

Arco Compound - Cadetes Senhoras

Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	2-016C CANHOTA Adriana		GCV Ginásio Clube Vilacondense	188/ 1	154/ 1	342	0	8

Depois de 60 flechas

Arco Compound - Cadetes Homens

Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	2-016B CUNHA Mateus		SATA Subzone	258/ 1	241/ 1	499	7	29

Depois de 60 flechas

Arco Compound - Seniores Senhoras

Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	2-015D GÖGEL Jane		SCP Sporting Clube Portugal	294/ 1	292/ 1	586	46	14



5ª Prova do Campeonato Nacional de Sala 2023/2024

União Desportiva e Recreativa de Cernache (24S05)
Pavilhão Multiusos da Carapinheira, 03/12/2023



Depois de 60 flechas

Arco Compound - Seniores Senhoras								Continuação	
Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9	
2	2-017A RIBEIRO Maria João		ACAL Arco Clube Ar Livre	285/ 2	287/ 2	572	32	28	
3	2-017B PEREIRA Rita		RSC Real Sport Clube	283/ 3	277/ 3	560	21	38	
4	2-016A OLIVEIRA Johana		SCP Sporting Clube Portugal	274/ 4	277/ 4	551	12	47	
5	2-015A CARVALHO Anabela		PNA PN Archery	270/ 5	267/ 5	537	11	35	
6	2-016D SCHMIDT Cynthia		SATA Subzone	268/ 6	265/ 6	533	4	47	
7	2-017C MEIRA Ana		RSC Real Sport Clube	229/ 7	237/ 7	466	3	28	

Depois de 60 flechas

Arco Compound - Seniores Homens									
Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9	
1	2-020D CARVALHO Manuel		SCP Sporting Clube Portugal	295/ 1	293/ 1	588	48	12	
2	2-021C RESENDE Carlos		RSC Real Sport Clube	292/ 2	292/ 3	584	44	16	
3	2-022C ALVES Jorge		ACAL Arco Clube Ar Livre	290/ 3	293/ 1	583	43	17	
4	2-020B ALVES Cláudio		RSC Real Sport Clube	287/ 5	290/ 4	577	37	23	
5	2-021A BAPTISTA Rui		SCP Sporting Clube Portugal	290/ 3	286/ 5	576	36	24	
6	2-019C ALVES Miguel		SATA Subzone	281/ 9	282/ 7	563	23	37	
7	2-020A MORAIS Bruno		PNA PN Archery	281/ 6	281/ 8	562	26	30	
8	2-021D OLIVEIRA Rafael		CSP Centro Social de Prime	279/10	282/ 6	561	22	37	
9	2-019D GUO Zhilai		PNA PN Archery	279/10	278/ 9	557	18	41	
10	2-019A FREIRE Diogo		RSC Real Sport Clube	281/ 8	268/15	549	18	35	
11	2-019B COSTA Bruno		SCP Sporting Clube Portugal	281/ 6	267/18	548	22	32	
12	2-018D MONTEIRO Ricardo		ACAL Arco Clube Ar Livre	274/12	274/12	548	14	40	
13	2-022B FERREIRA Carlos		CSP Centro Social de Prime	273/13	274/10	547	18	31	
14	2-017D ALMEIDA Carlos		CSP Centro Social de Prime	272/14	271/14	543	12	40	
15	2-018C CORREIA Pedro		PNA PN Archery	270/15	272/13	542	15	41	
16	2-020C LASTRA David		SATA Subzone	262/19	274/11	536	14	32	
17	2-022D SERRA Sérgio		PNA PN Archery	268/16	268/16	536	8	41	
18	2-021B FERNANDES Clemente		SATA Subzone	266/18	268/17	534	6	44	
19	2-022A GONÇALVES Rui		PNA PN Archery	267/17	257/19	524	10	31	
20	2-018A PINTO Paulo		CTAP Clube Tiro com Arco do Porto	261/20	240/20	501	4	33	
21	2-018B PRIM José		ACAL Arco Clube Ar Livre	188/21	107/21	295	1	9	

Depois de 60 flechas

Arco Compound - Veteranos Senhoras									
Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9	
1	2-027A CARDOSO Liliana		ACAL Arco Clube Ar Livre	273/ 1	279/ 1	552	15	42	
2	2-026B RIBEIRO Teresa		ACAL Arco Clube Ar Livre	257/ 3	272/ 2	529	15	30	
3	2-027C RAMOS Emilia		SERRANA Serrana	268/ 2	252/ 5	520	7	39	
4	2-026D FERREIRA Isabel		SERRANA Serrana	254/ 4	263/ 3	517	8	29	
5	2-027B SANTOS Carla		SERRANA Serrana	239/ 5	257/ 4	496	2	32	
6	2-026C SILVA Helena		ACAL Arco Clube Ar Livre	235/ 6	245/ 6	480	5	23	

Depois de 60 flechas

Arco Compound - Veteranos Homens									
Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9	
1	2-023A FÉLIX Nuno		SCP Sporting Clube Portugal	283/ 2	285/ 1	568	28	32	
2	2-024C SANTOS José		ACC Arco Clube das Caldas	283/ 1	279/ 3	562	24	34	
3	2-024D NOBRE João		ACAL Arco Clube Ar Livre	282/ 3	276/ 6	558	21	36	
4	2-025B PATRIARCA Artur		SERRANA Serrana	275/ 8	283/ 2	558	19	40	
5	2-024B BAPTISTA Carlos		SCP Sporting Clube Portugal	280/ 4	276/ 7	556	19	38	
6	2-025A RIBEIRO João		ACAL Arco Clube Ar Livre	276/ 5	279/ 3	555	20	36	
7	2-025D BRAGA António		CSP Centro Social de Prime	276/ 7	277/ 5	553	16	42	



5ª Prova do Campeonato Nacional de Sala 2023/2024

União Desportiva e Recreativa de Cernache (24S05)
Pavilhão Multiusos da Carapinheira, 03/12/2023



Depois de 60 flechas

Arco Compound - Veteranos Homens								Continuação	
Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9	
8	2-025C ALVES António		SERRANA Serrana	276/ 6	276/ 8	552	15	42	
9	2-024A FIAL António		CSP Centro Social de Prime	273/ 9	270/10	543	10	43	
10	2-023C FREIRE Francisco		RSC Real Sport Clube	267/10	265/11	532	11	36	
11	2-023B SANTOS Telmo		ACC Arco Clube das Caldas	257/11	275/ 9	532	9	42	
12	2-023D GROENENDIJK Leendert		CSP Centro Social de Prime	255/12	250/12	505	2	31	
13	2-026A GOMES João		ACC Arco Clube das Caldas	254/13	241/13	495	6	29	

Arco Barebow - Juvenil								
Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	1-005A SILVA Paulo		TDH Tejo d'Honra	124/ 1	113/ 1	237	0	4

Arco Barebow - Cadetes Senhoras								
Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	1-007B CLARO Maria		ACAL Arco Clube Ar Livre	137/ 1	84/ 1	221	1	3

Arco Barebow - Cadetes Homens								
Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	1-006A COSTA Pedro		TDH Tejo d'Honra	166/ 1	184/ 1	350	1	6
2	1-006B SARAIVA Dinis		ACAL Arco Clube Ar Livre	104/ 2	78/ 2	182	0	3

Arco Barebow - Juniores Homens								
Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	1-010B SARAIVA Diogo		ACAL Arco Clube Ar Livre	211/ 1	209/ 1	420	2	16

Arco Barebow - Seniores Senhoras								
Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	1-009B CAETANO Elda	VS	UDRC União Desp. Rec. Cernache	219/ 1	241/ 1	460	9	12
2	1-007A MANO Luísa	VS	PNA PN Archery	197/ 2	209/ 2	406	4	7
3	1-009A SILVA Maria	VS	CSP Centro Social de Prime	194/ 3	207/ 3	401	3	8
4	1-008A SUSANO Elisabete		AAC Ateneu Artístico Cartaxense	184/ 4	168/ 4	352	4	5
5	1-011A MEDINAS Sandra		PNA PN Archery	171/ 5	163/ 6	334	4	6
6	1-010A JOÃO Sandra		PNA PN Archery	165/ 6	148/ 7	313	3	6
7	1-008B NEVES Paula	VS	PNA PN Archery	139/ 7	165/ 5	304	2	5

Depois de 60 flechas

Arco Barebow - Seniores Homens								
Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	1-013A POCEIRO Carlos		CSP Centro Social de Prime	268/ 1	255/ 1	523	13	25
2	1-014B FLÓRIO André		UDRC União Desp. Rec. Cernache	246/ 2	227/ 7	473	7	17
3	1-015A RAMOS Carlos		ACAL Arco Clube Ar Livre	230/ 4	239/ 2	469	9	16
4	1-015B CALDEIRA Júlio	VH	UDRC União Desp. Rec. Cernache	234/ 3	232/ 4	466	9	11
5	1-014A LOPEZ Alejandro		SATA Subzone	229/ 5	228/ 6	457	10	12
6	1-012B GOMES Rui		TDH Tejo d'Honra	208/ 8	235/ 3	443	4	16
7	1-016B TRIGUINHO Júlio		PNA PN Archery	215/ 6	224/ 8	439	7	16
8	1-013B BORGES Jaime		PNA PN Archery	210/ 7	229/ 5	439	4	9
9	1-017B TRIANA Daniel		CSP Centro Social de Prime	208/ 9	223/ 9	431	8	13
10	1-017A SILVA Fernando		AAC Ateneu Artístico Cartaxense	202/10	181/10	383	2	6
11	1-012A RODRIGUES João		AAC Ateneu Artístico Cartaxense	175/11	181/11	356	4	2
12	1-016A BEATO Pedro		CTAP Clube Tiro com Arco do Porto	72/12	60/12	132	1	2



5ª Prova do Campeonato Nacional de Sala 2023/2024

União Desportiva e Recreativa de Cernache (24S05)
Pavilhão Multiusos da Carapinheira, 03/12/2023



Arco Barebow - Veteranos Senhoras

Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	1-011B TOTTA Maria		ACAL Arco Clube Ar Livre	132 / 1	127 / 1	259	2	2

Depois de 60 flechas

Arco Barebow - Veteranos Homens

Pos.	Atleta	Cat.	País / Clube	18m-1	18m-2	Total	10	9
1	1-018B SARAIVA Luis		ACAL Arco Clube Ar Livre	228 / 2	241 / 1	469	8	18
2	1-019A SANTOS João Pedro		TDH Tejo d'Honra	238 / 1	224 / 3	462	8	15
3	1-018A MURALHA Nuno		RSC Real Sport Clube	223 / 3	227 / 2	450	6	11
4	1-020B CUNHA José		RSC Real Sport Clube	215 / 4	191 / 4	406	5	11
5	1-020A SANTOS José		AAC Ateneu Artístico Cartaxense	169 / 5	186 / 5	355	6	4
6	1-021A GUIBERT Pierre		ACAL Arco Clube Ar Livre	125 / 6	125 / 6	250	0	5
7	1-019B PRIM Jaime		ACAL Arco Clube Ar Livre	103 / 7	94 / 7	197	2	2