



Skurups BK inbjuder till Svaneholmsdraget

- När:** lördagen den 15 augusti.
Tid: Start klockan **09.00**
Var: Skurups Bågskytteklubbs utebana
Antal Deltager: **Begränsat antal platser. Först till kvarn gäller. MAX 40stk.**
Rond: **SBF 1440**
2 x 4 minuters uppvärmning på första avståndet
36 pilar per avstånd
6-pilsserier på avstånd 1 & 2
(kort paus mellan avstånd 1 & 2)
3-pilsserier på avstånd 3 & 4
(kort paus mellan avstånd 3 & 4)
Ca 40 min paus mellan avstånd 2 & 3
Klasser: Elit + Bredd 13–60 (**OBS** Ingen 10-klass)
Anmälan: Klubbvis **senast** Lördagen den 9 augusti till:
tavling@skurupsbagskytte.se
Avanmälan efter detta datum debiteras om inte läkarintyg kan uppvisas
Avgift: 13 klass 150 SEK, övriga 200 SEK. Betalas senast 9 augusti via Swish 123 068 5206 eller bankgiro 209-0157 **vi tag inte i mot kontanter**
Servering: Nej. Där er kaffe och läsk kan köpas.
Kontakt: tavling@skurupsbagskytte.se

1440	90m	70m	60m	50m	40m	30m	20m
HRE							
HCE	122	122		80		80	
DRE							
DCE							
HR16							
HC16		122	122	80		80	
D/HBE							
HR21-60							
DR16-60							
HC21-60							
DC16-60			122	122	80	80	
D/HB16-60							
D/HR13							
D/HC13				122	122	80	80
D/HIE							
D/HI13-60							
D/HLE							
D/HL13-60							
D/HB13					122	122/80	80

Corona - Villkor för Tävlingar från 14 juni, nu även för seniorer

Verksamhetsansvar

Ansvar för verksamheten på klubben vilar även i detta läge på styrelsen. De generella rekommendationerna från SBF ska ses som råd och inte som regler.

Klubben utformar själv sin verksamhet genom att lyssna på myndigheter, följa lagar och göra för verksamheten viktiga avvägningar där sunt förnuft bör råda. Det är ex polisen som sköter tillsyn av hur folksamlingar, till vilket bågskytte träning och tävling räknas, sköts.

Klubben har ett stort ansvar i att informera medlemmar och gäster om vilka regler som gäller på platsen och vilka uppmaningar som finns. Använd nyhetsbrev, hemsida, skyltar och sociala medier för att sprida klubbens information.

Med tanke på ovan så påminner vi om följande källa till information

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/>

Generella rekommendationer för träning och tävling

Som utomhusaktivitet där bågskytter har en naturlig distans till varandra, kan vår idrott erbjuda en plats för friskvård och aktivitet i rådande läge. Men det är också allas vårt ansvar att minska risken för smittspridning. Här är råd och riktlinjer du som bågskytte bör tänka på när du ger dig ut på banan.

Svenska bågskytteförbundet följer myndigheternas riktlinjer och rekommendationer för idrotten. En avgörande del i arbetet för att minska smittspridning och säkerställa säkert bågskytte är löpande kontakt med landets bågskytter, klubbar och arrangörer.

Innan du ger dig ut på banan är det därför bra att du vänder dig till klubben där du ska träna eller tävla för att uppdatera dig på deras riktlinjer och eventuella restriktioner på banan. Nedan följer några generella rekommendationer.

Inför träningen/tävlingen

- Håll dig hemma om du har minsta symtom på sjukdom.
- Undvik kollektiva färdmedel eller samåkning till klubben.
- Anlånd till banan så nära in på din tänkta träning eller start av tävling som möjligt. Undvik att vänta inomhus i klubbstuga eller dylikt.
- Om du måste betala din träning/tävling på plats eller ska handla något: välj att betala med swish eller kort framför kontanter.
- Håll fysiskt avstånd till andra personer – både de du möter innan träning/tävling och dina kompisar på tavlan/patrullen. Inga handhälsningar, kramar eller dylikt.

Under träning/tävling

- Ta hand om dina saker så ingen annan behöver göra det.
- Dra dina egna pilar ur tavlan, rör inte andras utrustning
- Håll avstånd till dina tränings/tävlingskompisar, helst 1,5–2 meter.
- Använd inte domare för pilbedömning, lös det med tävlande på tavlan intill

Efter avslutad träning/tävling

- Inga handskakningar för att tacka för dagen.
- Om du ska/får stanna kvar på banan: håll fortsatt 1,5–2 meters avstånd till andra personer och undvik folksamlingar.
- Om servering förekommer (vilket inte rekommenderas): håll god handhygien och betala med swish eller kort. Sprid ut er och håll avstånd till andra besökare.