

花蓮 2026 國際少年運動會

賽程表（中文版）

賽程版本 2.1（2026 年 07 月 18 日）

2026 年 8 月 2 日（星期日）

時間	時長	項目
14:00 - 16:00	02:00	公開練習 + 器材檢查 + 領隊會議

2026 年 8 月 3 日（星期一） 排名賽

反曲弓男子／複合弓女子

時間	時長	項目
08:30 - 09:00	00:30	賽前練習（3 趟）
09:00 - 10:00	01:00	第一局
10:15 - 11:15	01:00	第二局
11:30 - 11:35	00:05	加射（如有需要）
12:00 - 14:00	02:00	午餐休息

反曲弓女子／複合弓男子

時間	時長	項目
14:00 - 14:30	00:30	賽前練習（3 趟）
14:30 - 15:30	01:00	第一局
15:45 - 16:45	01:00	第二局
17:00 - 17:05	00:05	加射（如有需要）

2026 年 8 月 4 日（星期二） 團體賽

時間	時長	項目
08:30 - 09:00	00:30	1/4：U15 反曲弓男子、女子團體組 賽前練習（3 趟）
09:00 - 09:25	00:25	1/4：U15 反曲弓男子、女子團體組 （輪空可練習）
09:25 - 09:50	00:25	1/2：U15 反曲弓男子、女子團體組
09:50 - 10:15	00:25	銅牌賽：U15 反曲弓男子、女子組團體
		U15 複合弓男子、女子團體組金牌賽 賽前練習
10:20 - 10:45	00:25	金牌賽：U15 複合弓男子團體組
10:45 - 11:10	00:25	金牌賽：U15 複合弓女子團體組
11:10 - 11:35	00:25	金牌賽：U15 反曲弓男子團體組

11:35 - 12:00	00:25	金牌賽：U15 反曲弓女子團體組
12:00 - 14:00	02:00	午餐休息
14:00 - 14:20	00:20	1/8：U15 反曲弓混雙組賽前練習（3 趟）
14:20 - 14:50	00:30	1/8：U15 反曲弓混雙組（輪空可練習）
14:50 - 15:20	00:30	1/4：U15 反曲弓混雙組
15:20 - 15:50	00:30	1/2：U15 反曲弓混雙組
		1/2：U15 複合弓混雙組賽前練習
15:50 - 16:10	00:20	1/2：U15 複合弓混雙組（輪空可練習）
		銅牌賽：U15 反曲弓混雙組
16:15 - 16:35	00:20	金牌賽：U15 複合弓混雙組
16:35 - 16:55	00:20	金牌賽：U15 反曲弓混雙組
17:05 - 17:25	00:20	頒獎

2026 年 8 月 5 日（星期三） 個人淘汰賽

時間	時長	項目
08:30 - 09:00	00:30	U15 反曲弓男、女子組個人賽前練習（3 趟）
09:00 - 09:30	00:30	1/16：U15 反曲弓男、女子組個人
09:30 - 09:45	00:15	1/8：U15 反曲弓男、女子組個人練習（3 趟）
09:45 - 10:15	00:30	1/8：U15 反曲弓男、女子組個人
		1/4：U15 複合弓個人賽前練習
10:15 - 10:45	00:30	1/4：U15 各組別個人賽
10:45 - 11:15	00:30	1/2：U15 各組別個人賽
11:15 - 11:45	00:30	銅牌賽：U15 各組別個人賽
		金牌賽：U15 各組別個人賽
11:55 - 12:15	00:20	頒獎